

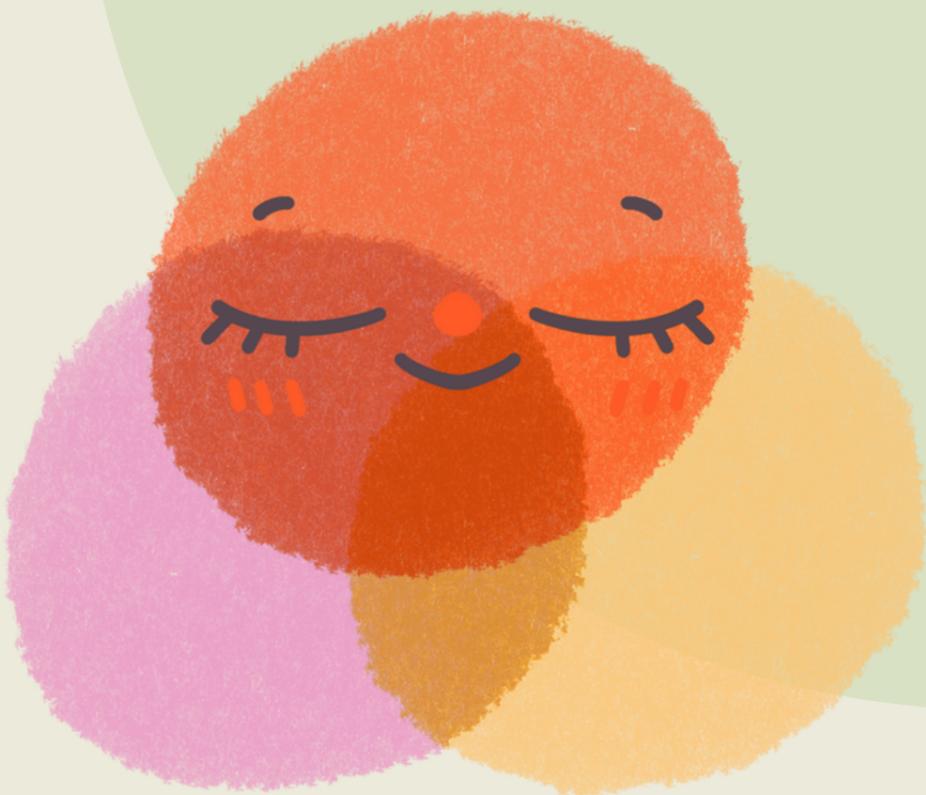
CAMP SUR LA GESTION DE L'ANXIÉTÉ

Du 14 au 18 juillet 2025
ou du 11 au 15 août 2025
De 9h00 à 11h30

Animé par
Florence Nantais, psychoéducatrice
et Megan Boislard, travailleuse sociale

Camp de jour d'une semaine qui vise à réduire le niveau d'anxiété vécu chez les **adolescents de 13 à 15 ans** par des expériences concrètes. Ce sont des ateliers de groupe de six à huit participants.

- ✓ Meilleure connaissance de soi
- ✓ Affirmation de soi
- ✓ Diminution de l'anxiété de performance
- ✓ Diminution des inquiétudes face au jugement des autres et en contexte social
- ✓ Plus grande tolérance à la nouveauté et aux imprévus



Inscription sur : www.cliniqueneuroeduc.com

MODALITÉS



Approche ?

Les ateliers sont basés sur une approche cognitivo-comportementale et une approche expérientielle.

Participants ?

Le groupe est composé de **six à huit adolescents** âgées de **13 à 15 ans**. *secondaire 1 à 3*

Quand ?

2 options de date sont disponibles: 14 au 18 juillet 2025 ou du 11 au 15 août 2025.

Cinq ateliers de groupe d'une durée de 2h30 (de 9h00 à 11h30). La participation à l'ensemble des ateliers est requise. Une **rencontre préparatoire** avec les parents sera planifiée préalablement.

Où ?

Situé à la **Clinique NeuroÉduc**
(979 avenue de Bourgogne, local 435, Qc)

Coût ?

500\$ la semaine

Inscription sur : www.cliniqueneuroeduc.com