

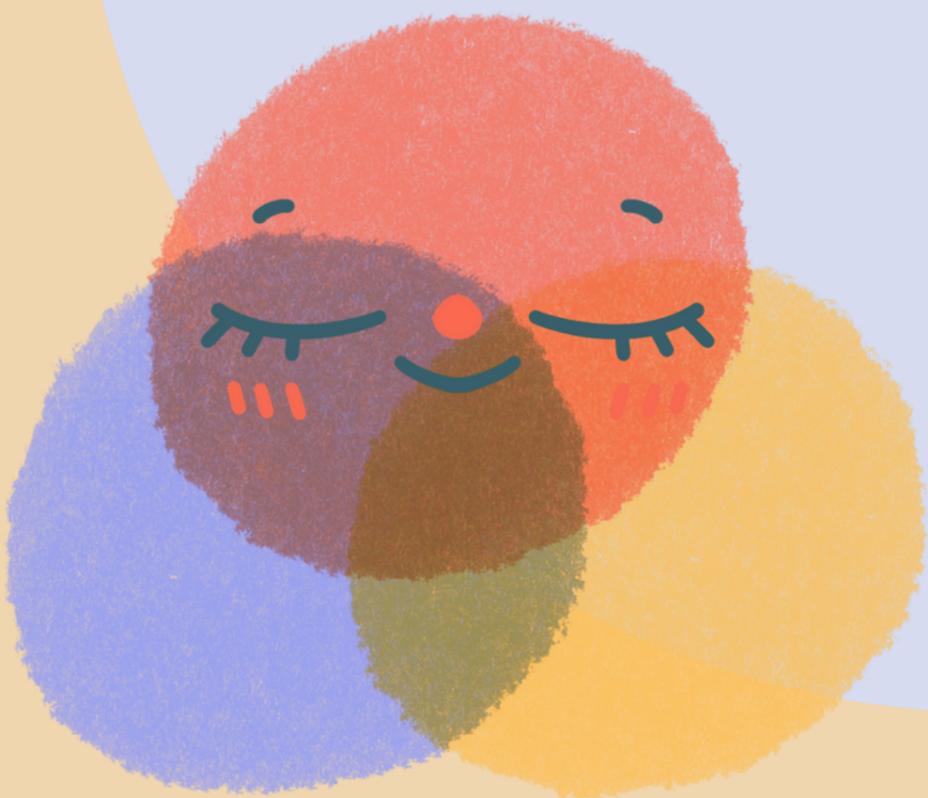
CAMP SUR LA GESTION DE L'ANXIÉTÉ

Du 30 juin au 4 juillet 2025
ou du 18 au 22 août 2025
De 9h00 à 11h30

Animé par
Florence Nantais, psychoéducatrice
et Megan Boislard, travailleuse sociale

Camp de jour d'une semaine qui vise à réduire le niveau d'anxiété vécu chez les **jeunes de 10 à 12 ans** par des expériences concrètes. Ce sont des ateliers de groupe de six à huit participants.

- ✓ Meilleure connaissance de soi
- ✓ Affirmation de soi
- ✓ Diminution de l'anxiété de performance
- ✓ Diminution des inquiétudes face au jugement des autres et en contexte social
- ✓ Plus grande tolérance à la nouveauté et aux imprévus



Inscription sur : www.cliniqueneuroeduc.com

MODALITÉS



Approche ?

Les ateliers sont basés sur une approche cognitivo-comportementale et une approche expérientielle.

Participants ?

Le groupe est composé de **six à huit jeunes** âgées de **10 à 12 ans**. *5e et 6e année primaire*

Quand ?

2 options de date sont disponibles: 30 juin au 4 juillet 2025 ou du 18 au 22 août 2025. Cinq ateliers de groupe d'une durée de 2h30 (de 9h00 à 11h30). La participation à l'ensemble des ateliers est requise. Une **rencontre préparatoire** avec les parents sera planifiée préalablement.

Où ?

Situé à la **Clinique NeuroÉduc**
(979 avenue de Bourgogne, local 435, Qc)

Coût ?

500\$ la semaine

Inscription sur : www.cliniqueneuroeduc.com